

## Stellingen

behorende bij het proefschrift

# Potassium

## Risks and benefits in chronic kidney disease

1. De gunstige effecten van een adequate kaliuminname op hart, bloedvaten en nieren in patiënten met chronische nierschade wegen zwaarder dan het risico op hyperkaliëmie. *(dit proefschrift)*
2. Kaliumchloridesuppletie gedurende twee weken bij mensen met chronische nierschade leidt nauwelijks tot hyperkaliëmie, maar heeft geen effect op de bloeddruk en veroorzaakt een milde metabole acidose. *(dit proefschrift)*
3. Een dieet met weinig of veel kalium is ongunstiger voor ratten met chronische nierschade dan voor ratten met een normale nierfunctie. *(dit proefschrift)*
4. De natriumchloride cotransporter wordt zowel gereguleerd door de plasma kaliumconcentratie als de intracellulaire chlorideconcentratie. *(dit proefschrift)*
5. Suppletie met kaliumcitraat stimuleert de intracellulaire kaliumopname en urine kaliumexcretie meer dan kaliumchloride terwijl het effect op de plasma kaliumconcentratie hetzelfde is. *(dit proefschrift)*
6. Het voorkomen van hoge bloeddruk is een taak voor de overheid en niet voor de zorg.
7. Voor de hoeveelheden voedingsstoffen in diëten voor proefdieren ontbreekt vaak zowel een rationele onderbouwing als empirisch bewijs. (Boyd-Shiwarski *et al.*, Am J Physiol – Renal Physiol 2020)
8. Salt is rough on rats. There may, too, have been some potash in the fountain of youth. (Meneely and Ball, Am J Med 1953)
9. Een verminderde inname van vlees en bewerkte voedingsmiddelen beschermt beter tegen hyperkaliëmie dan een verminderde inname van kalium per se.
10. Contemporary humans are genetically adapted to the environment of their ancestors. (Cordain *et al.*, Am J Clin Nutr 2005)
11. Als je maar lang genoeg wacht, worden copromotoren vanzelf promotoren.

Martin Gritter  
17 december 2024