

1. Patiënten met een herseninfarct of TIA vinden vaak dat ze gezond leven.
(dit proefschrift)
2. Oudere patiënten, inactieve patiënten, angstige patiënten, patiënten met overgewicht, patiënten met depressieve symptomen en patiënten met een vasculaire voorgeschiedenis verdienen extra ondersteuning bij leefstijlverandering na een TIA of herseninfarct
(dit proefschrift)
3. Hoewel de intentie tot veranderen groot is, blijkt er een kloof te bestaan tussen willen en doen.
(dit proefschrift)
4. Angst voor een recidief kan een motiverende factor zijn voor leefstijlverandering, maar neemt drie maanden na het herseninfarct of TIA significant af.
(dit proefschrift)
5. Verpleegkundigen zouden een sleutelrol moeten spelen in interventies die leefstijlverandering na een TIA of herseninfarct ondersteunen.
(dit proefschrift)
6. Follow-up van stroke patiënten door middel van poliklinische en telefonische consulten door nurse practitioners leidt tot het vaker behalen van streefwaardes voor bloeddruk en cholesterol en daling van heropnames binnen 30 dagen.
(Irewall et al, 2015; Condon, Lycan, Duncan en Bushnell, 2016).
7. In de eerst beschreven randomized controlled trial werd al bewezen dat veel groente eten leidt tot een betere gezondheid.
(De Bijbel, Daniel 1)
8. De combinatie van noten en chocolade verlaagt niet alleen het LDL, het verhoogt ook de levensvreugd.
(naar Lee et al in J Am Heart Assoc 2017; 6.)
9. To be in your childrens memories tomorrow, you have to be in their lives today
(oude wijsheid, auteur onbekend)
10. Een mens die niet zijn eigen weg durft te gaan, die het nooit heeft durven wagen met het leven, die nooit geworsteld heeft, zal nooit het geluk kennen.
(Krishnamurti, 1895-1986)
11. Bij een wetenschappelijke promotie wordt naast de graad van doctor een graad in volhouden behaald.
(eigen overtuiging)