

## Stellingen behorende bij het proefschrift

### The triangle of care for elderly patients

Exploring the relationships between elderly patients with multimorbidity and their care professional and social network

Van KIRTI DEVIKA DOEKHIE

1. Een voorwaarde voor multidisciplinaire eerstelijnssteams om niet alleen in naam te bestaan maar ook als één team te handelen is investeren in elkaar te leren kennen (*dit proefschrift*).
2. De basis van een zorgverleningsproces is het openlijk bespreken van rolopvattingen, wederzijdse verwachtingen en vertrouwen binnen de driehoek van de oudere patiënt, zijn/haar mantelzorger(s) en de betrokken zorgverleners (*dit proefschrift*).
3. Zelfmanagement en de betrokkenheid van oudere patiënten krijgen pas betekenis in de dagelijkse interacties tussen de oudere patiënt, zijn/haar mantelzorger(s) en de betrokken zorgverleners (*dit proefschrift*).
4. Het succes van zelfmanagement hangt af van de mate van sociale steun, terwijl sociale steun sterk afhangt van het type netwerk en het type oudere patiënt (*dit proefschrift*).
5. Een zorgverlener geeft daadwerkelijk blijk van vertrouwen in een patiënt als hij/zij bereid is de macht en controle over het zorgverleningsproces met de patiënt te delen (*dit proefschrift*).
6. Het accepteren van hulp leidt niet tot een mindere mate van onafhankelijkheid.
7. Patiëntverhalen zijn noodzakelijk om betekenis aan data te kunnen geven.
8. Onderzoek doen in de zorg is geen doel op zich, maar een middel om de kwaliteit van leven van patiënten te verbeteren.
9. De grootste motivatiebron voor onderzoekers om het leven van patiënten te verbeteren is de wetenschap dat iedere patiënt je naaste had kunnen zijn.
10. De grootste successen worden vaak niet door één persoon behaald, maar door de gedeelde inspanningen van een netwerk van personen (naar Steve Jobs).
11. Als je dicht bij jezelf blijft kun je ver komen.