

# Stellingen

behorende bij het proefschrift

## Severe Mood Disorders During Pregnancy and the Postpartum Period

1. Een substantieel deel van de vrouwen met een first-onset postpartum psychose heeft een geïsoleerde postpartum psychose: episode(s) van manie, psychose of ernstige depressie enkel gedurende de postpartum periode (dit proefschrift).
2. Vrouwen met een bipolaire stoornis hebben een hoog risico op een terugval na de bevalling maar niet tijdens de zwangerschap zelf (dit proefschrift).
3. Het T-cel systeem van vrouwen met een postpartum stemmingsstoornis wordt na de bevalling onvoldoende geactiveerd (dit proefschrift).
4. Lithiumgebruik tijdens de zwangerschap verhoogt de kans op een miskraam (dit proefschrift).
5. Onveilige hechting tussen moeder en kind is een duidelijk aanwezig en ernstig probleem bij vrouwen met een postpartum depressie, maar dit geldt niet voor vrouwen met een postpartum psychose (dit proefschrift).
6. De toenemende welvaart van de mens zorgt niet voor meer, maar voor minder geestelijke gezondheid.
7. Een gezond brein begint in de darmen.
8. Technologie kan ons ondersteunen in het analyseren van data, maar interpretatie en afstemming van zorg zal altijd mensenwerk blijven.
9. Decentralisatie van de kinder- en jeugdpsychiatrie heeft geleid tot een verslechtering van de kwaliteit en verminderde toegang tot zorg voor kwetsbare kinderen.
10. Niet iedereen in Nederland hoeft te studeren aan een universiteit, maar alle jongeren moeten zich kunnen kwalificeren voor een universitaire studie, ongeacht hun sociale en culturele achtergrond.
11. When we amplify the best within us, we can achieve something miraculous (Brendon Burchard).

Janneke Gilden

Westervoort, september 2021