

Stellingen behorende bij het proefschrift:

### **Depression and anxiety in older adults with intellectual disabilities**

1. Behoud van mobiliteit is essentieel voor de preventie van depressie.
2. Gegeneraliseerde angststoornissen die gediagnosticeerd zijn volgens algemene standaard criteria kunnen niet in die vorm voorkomen bij oudere mensen met een (zeer) ernstige verstandelijke beperking.
3. Meer aandacht voor life events is essentieel voor de preventie van depressieve en angstige klachten.
4. In plaats van het ontwikkelen van nieuwe instrumenten voor het meten van depressie en angst, moet de validiteit van bestaande instrumenten beter worden onderzocht.
5. Om angst bij ouderen met een lichte verstandelijke beperking te verminderen moeten hun zorgen en angsten aan bod komen in zelfstandigheidstrainingen.
6. De reguliere niet-gespecialiseerde GGZ is niet geschikt voor mensen met een verstandelijke beperking.
7. Bezuinigingen die leiden tot minder professionele ondersteuning van zelfstandig wonende mensen met een verstandelijke beperking, leiden indirect tot meer psychische problemen.
8. Psychiatrische stoornissen vaststellen bij mensen met een (zeer) ernstige verstandelijke beperking vereist veel gepuzzel.
9. De effectiviteit van interventies kan pas worden vastgesteld wanneer er valide instrumenten beschikbaar zijn om de effectmeting te doen (of zoals de Engelsen zeggen: we must learn to walk before we can run).
10. Bij dagbesteding voor ouderen met een verstandelijke beperking moet rekening worden gehouden met zowel overprikkeling als onderprikkeling.
11. Wie zorgeloos en onverschrokken door het leven gaat, heeft een lang en gelukkig leven voor de boeg.