

Stellingen behorende bij het proefschrift van Ada Geerts

Beloop en lange termijn prognose van kinderen met epilepsie (Het Zuid-Hollands kinderepilepsie onderzoek)

1. Het merendeel van kinderen waarbij epilepsie wordt gediagnosticeerd, heeft een goede prognose. Een kwart van hen heeft een ‘smooth sailing’ epilepsie, waarbij binnen twee maanden na het stellen van de diagnose blijvende remissie optreedt, ongeacht of anti-epileptica zijn voorgeschreven of niet (dit proefschrift, hoofdstuk 3 & 4, modificatie definitie Camfield et al., 1990).
2. Gedurende de follow-up kan het beloop van epilepsie fluctuerend zijn, soms met een later optredende verbetering of verslechtering, of met tussentijdse periodes van remissie. Korte-termijn uitkomsten en voorspellingen over de prognose moeten daarom met voorzichtigheid worden geïnterpreteerd (dit proefschrift, hoofdstuk 3&4).
3. Sommige soorten epilepsie hebben een inherente goede of slechte prognose. De invloed van anti-epileptica op het natuurlijke beloop en de prognose van epilepsie is waarschijnlijk klein (dit proefschrift, hoofdstuk 4).
4. Bij epilepsie begonnen op kinderleeftijd is de sterfte alleen significant hoger in geval van symptomatische etiologie, waarschijnlijk als gevolg van onderliggende ernstige aandoeningen (dit proefschrift, hoofdstuk 4).
5. Ondanks de bevinding dat kinderen en adolescenten met idiopathische etiologie in veel opzichten lijken op gezonde leeftijdsgenoten, is hun opleidings- en beroepsniveau gemiddeld lager dan verwacht. Dit is mogelijk het gevolg van pre-existente milde cognitieve tekorten (dit proefschrift, hoofdstuk 5).
6. Het merendeel van studies in tijdschriften met een hoge impact factor die gebruikmaken van voorspellende modellen volgen niet de huidige methodologische aanbevelingen, waardoor hun betrouwbaarheid en toepasbaarheid beperkt wordt (Bouwmeester et al., PLoS Med 2012; 9(5): e1001221. doi:10.1371/journal.pmed.1001221).
7. Recent epidemiologisch onderzoek maakt een relatie tussen het gebruik van mobiele telefoons en het optreden van hersentumoren onwaarschijnlijk (Little et al, Brit Med J 2012; 344: e1147).
8. Beleid op de basisschool om de consumptie van groente en fruit te stimuleren werken alleen voor fruit (Evans et al., Am J Clin Nutr 2012; Sep 5. [Epub ahead of print]).
9. Eiwitrijke diëten die enkele maanden worden gebruikt door gezonde personen zijn effectief in de strijd tegen overgewicht en geven weinig gezondheidsrisico's mits voldoende consumptie van calcium, fruit en groente en het eten van rood vlees wordt beperkt (Johnstone, Proceedings of the Nutrition Society 2012; 71, 339–349).

10. Statines hebben naast hun cholesterol verlagende eigenschappen ook de potentie om darmkanker te voorkomen (Lochhead, Clin Gastroenterol Hepatol 2012; Sep 12. pii: S1542-3565(12)01044-0. doi:10.1016/j.cgh.2012.08.037. [Epub ahead of print])
11. In wetenschappelijk onderzoek gaat veel aandacht uit naar de kwaliteit van leven van patiënten, maar zelden naar die van promovendi.