

EUR Research Information Portal

Family matters? Parental influences on primary school children's energy balance-related behaviours and weight

Publication status and date:

Published: 31/10/2013

Document Version

Other version

Citation for the published version (APA):

Rodenburg, G. (2013). *Family matters? Parental influences on primary school children's energy balance-related behaviours and weight*. [Doctoral Thesis, Erasmus University Rotterdam]. Erasmus Universiteit Rotterdam (EUR).

[Link to publication on the EUR Research Information Portal](#)

Terms and Conditions of Use

Except as permitted by the applicable copyright law, you may not reproduce or make this material available to any third party without the prior written permission from the copyright holder(s). Copyright law allows the following uses of this material without prior permission:

- you may download, save and print a copy of this material for your personal use only;
- you may share the EUR portal link to this material.

In case the material is published with an open access license (e.g. a Creative Commons (CC) license), other uses may be allowed. Please check the terms and conditions of the specific license.

Take-down policy

If you believe that this material infringes your copyright and/or any other intellectual property rights, you may request its removal by contacting us at the following email address: openaccess.library@eur.nl. Please provide us with all the relevant information, including the reasons why you believe any of your rights have been infringed. In case of a legitimate complaint, we will make the material inaccessible and/or remove it from the website.

Stellingen
behorend bij het proefschrift:

Family matters?

Parental influences on primary school children's energy balance-related behaviours and weight

Gerda Rodenburg, 31 oktober 2013

1. Het is ongezond voor kinderen om op te groeien in een thuisomgeving waarin ouders het gedrag van hun kind manipuleren door in te spelen op emoties, zoals het aanpraten van schuldgevoelens (dit proefschrift).
2. Kinderen van ouders die snoep gebruiken als beloning lijken op langere termijn een ongezond eetpatroon te ontwikkelen (dit proefschrift).
3. Goed voorbeeld doet goed volgen: ouders die - bewust of onbewust - het goede voorbeeld geven wat betreft eten en bewegen, hebben kinderen die gezonder eten en meer bewegen dan ouders die ongezond voorbeeldgedrag vertonen (dit proefschrift).
4. Net als eet- en beweegvoorkeuren van kinderen, staan opvoedpraktijken van ouders niet op zichzelf; ze clusteren in gezonde en ongezonde patronen (dit proefschrift).
5. Om een gezondere leefstijl onder de jeugd te bevorderen, is het te beperkt om interventies alleen op kinderen met overgewicht te richten (dit proefschrift).
6. Kwalitatief en kwantitatief onderzoek sluiten elkaar niet uit, maar vullen elkaar aan.
7. Het placebo-effect laat zien dat mensen veel meer op eigen kracht kunnen dan ze zelf voor mogelijk houden.
8. Het leven is als fietsen: om je evenwicht te kunnen houden, moet je in beweging blijven (Albert Einstein).
9. Een constante stroom van eenvoudige genoegens maakt gelukkiger dan af en toe een scheut overdaad (Rien Poortvliet).
10. In de hedendaagse maatschappij wordt de introverte mens sterk ondergewaardeerd (Susan Cain, uit: 'Quiet: the power of introverts in a world that can't stop talking').
11. Hoe warriger het haar, des te helderder de geest.