

Stellingen behorend bij het proefschrift

Exercise training in children and young adults with congenital heart disease: rationale, effects and impact on quality of life

1. Een aerob dynamisch trainingsprogramma verbetert het uithoudingsvermogen van patiënten met gecorrigeerde tetralogie van Fallot, echter niet van patiënten met een Fontan circulatie welke relatief jong en fit zijn *(dit proefschrift)*.
2. Een aerob dynamisch trainingsprogramma zorgt niet voor verandering van het dagelijkse fysieke activiteiten niveau van patiënten met gecorrigeerde tetralogie van Fallot en van patiënten met een Fontan circulatie *(dit proefschrift)*.
3. Er treedt geen nadelige remodelering van het hart op in patiënten met gecorrigeerde tetralogie van Fallot en in patiënten met een Fontan circulatie na een aerob dynamisch trainingsprogramma *(dit proefschrift)*.
4. De longslagaderwandschuifspanning verandert niet na een aerob dynamisch trainingsprogramma in relatief jonge en fitte patiënten met een Fontan circulatie *(dit proefschrift)*.
5. Participeren in een aerob dynamisch trainingsprogramma verbetert de kwaliteit van leven in patiënten met gecorrigeerde tetralogie van Fallot en patiënten met een Fontan circulatie, met name bij patiënten met een lage kwaliteit van leven *(dit proefschrift)*.
6. Optimism is associated with a lower risk of heart failure *(Kim ES et al., Circ Heart Fail 2014)*.
7. I have not failed. I've just found 10000 ways that won't work *(Thomas A Edison)*.
8. No matter how good the pump, it can only pump out what comes in *(Gewillig M et al., ICTS 2010)*.
9. Be as simple as possible, but as sophisticated as needed *(European Heart Journal)*.
10. Exercise training is an underused intervention in pediatric healthcare *(Pieles GE et al., Arch Dis Child 2014)*.
11. Het geheel is meer dan de som van zijn delen *(Aristoteles)*.

Nienke Duppen, 20 oktober 2015