

Stellingen

behorende bij het proefschrift

Promoting Physical Activity in Persons with Subacute Spinal Cord Injury

1. Mensen met een dwarslaesie die meer bewegen zijn fitter en gezonder (*dit proefschrift*)
2. Vermoeidheid komt vaker voor bij een incomplete dwarslaesie dan bij een complete dwarslaesie (*dit proefschrift*)
3. Handbiketraining verbetert de fitheid maar bevordert niet de lichamelijke activiteit (*dit proefschrift*)
4. Een beweegstimuleringsprogramma zou onderdeel moeten zijn van de reguliere revalidatie (*dit proefschrift*)
5. Eigen-effectiviteit voor bewegen is een belangrijk begrip bij het bevorderen van lichamelijke activiteit (*dit proefschrift*)
6. Minder sedentair gedrag is onmogelijk als minder zitten niet mogelijk is
7. It's not the strongest of the species that survives, nor the most intelligent, but the one most responsive to change (*Leon C. Megginson 1963*)
8. Disability is not incapability, it is part of the marvelous diversity we are surrounded by (*Lenin Moreno 2013*)
9. Music is a cue for movement (*Murrock 2009*)
10. Classificaties van aangepast sporten zouden meer wetenschappelijk onderbouwd moeten zijn (*Tweedy 2014*)
11. Advantage, service, fault, break, love, the basic elements of tennis are those of everyday existence (*Andre Agassi 2009*)

Carla Nooijen

Rotterdam, 14 oktober 2015