

STELLINGEN

Behorende bij het proefschrift

Pro-active Management of Women's Health after Cardiometabolic Complicated Pregnancies

1. Leefstijl interventie na cardiometabool gecompliceerde zwangerschap is haalbaar (dit proefschrift).
2. Leefstijl interventie na cardiometabool gecompliceerde zwangerschap verbetert cardiometabole gezondheid (dit proefschrift).
3. Preeclampsie is een onafhankelijke risicofactor voor hart- en vaatziekten (dit proefschrift).
4. Vrouwen dienen na een cardiometabool gecompliceerde zwangerschap geïnformeerd te worden over hun verhoogde risico op cardiometabole ziekte op latere leeftijd en de kansen van leefstijl interventie (dit proefschrift).
5. Afwachtend beleid tijdens preeclampsie heeft negatieve invloed op postpartum cardiovasculair herstel (dit proefschrift).
6. Het attributieve risico van post traumatische stress en depressie na een gecompliceerde zwangerschap op hart- en vaat ziekten op latere leeftijd wordt sterk onderschat.
7. Kwaliteitsindicatoren zullen zich meer dan nu moeten richten op de *zorgbeleving* van de patiënt.
8. Een gemeenschappelijke taal, waarin dossiergegevens kunnen worden gedeeld tussen verschillende systemen, is een voorwaarde voor toekomstbestendige integrale zorg.
9. Het gebrek aan gelijkwaardigheid, vertrouwen en wederzijds respect tussen alle betrokkenen binnen de geboortezorg staat verdere kwaliteitsverbetering in de weg.
10. *Shared decision making* zal leiden tot betere kwaliteit zorg tegen lagere kosten.
11. Een patiënt brengt geen bezoek aan een arts, een arts brengt een bezoek aan het leven van de patiënt.

Durk Berks, 17 januari 2017