

Balancing Coincident Worlds

The emotional impact of patients' relatives and professionals in the intensive care

1. Person-centered care seems obvious; however, it remains a challenge to change the attitudes of intensive care professionals in favor of this approach (*This thesis*).
2. Compassion fatigue has become a trending topic that should be critically reexamined or abandoned in favor of a new debate on work-related stress among intensive care professionals (*This thesis*).
3. Apart from some exceptional cases, such as being involved in a medical error, a natural disaster, or a war situation, it is very unlikely that intensive care professionals are traumatized by their emotionally demanding work (*This thesis*).
4. Intensive care professionals respect and understand their patients and relatives but remain at a certain emotional distance in order to protect their own emotional health (*This thesis*).
5. Although it should be emphasized that working in the ICU can be inspiring and pleasurable, it is essential to take care of the professionals and their emotional balance while working (*This thesis*).
6. 'Intervention mapping' werd van oorsprong gebruikt om interventieprogramma's in de gezondheidspsychologie te ontwikkelen. Deze methodiek is eveneens geschikt om complexe multidisciplinaire interventies voor de intensive care afdeling te ontwikkelen, met als doel een gedragsverandering bij de professionals te bewerkstelligen (*Bartholomew, et al., 2016*).
7. In het nazorg traject voor intensive care patiënten mag lotgenotencontact niet ontbreken, naast psycho-educatie, fysieke revalidatie, en counseling (*Retrieved from <http://www.sccm.org>*).
8. Verpleegkundig leiderschap is een belangrijke voorwaarde om kwalitatief goede zorg voor de patiënt en diens naasten op de intensive care afdeling te waarborgen (*Wong C, et al., 2013*).
9. De context van positieve psychologie biedt een gefundeerd theoretisch kader voor toepassingen in het werk om het individuele welzijn te vergroten; zowel het versterken van competenties die plezierige emoties bevorderen als het functioneel omgaan met emotioneel belastende situaties dragen bij aan het floreren van werknemers (*Lopez & Snyder, 2011*).
10. Physical exercise, including long distance running, is vital for a healthy body, mental well-being, and creative intellectual activity (*Warburton, et al., 2006*).
11. Graduating and walking long distances are similar; you have to take the time to care for your feet so you can finish without painful blisters.