

SUBARACHNOÏD HEMORRHAGE

Physical fitness, physical activity and sedentary behavior in the first year post onset

1. In het eerste jaar na een subarachnoïdale hersenbloeding hebben patiënten een lagere fysieke fitheid dan gezonde controle personen. *(dit proefschrift)*
2. De helft van de patiënten heeft persisterende vermoeidheidsklachten in het eerste jaar na een subarachnoïdale hersenbloeding. *(dit proefschrift)*
3. Patiënten zijn fysiek minder actief en vertonen langdurige aaneengesloten perioden van sedentair gedrag in het eerste jaar na een subarachnoïdale hersenbloeding. *(dit proefschrift)*
4. Patiënten met een subarachnoïdale hersenbloeding die een lagere fitheid hebben zijn ernstiger vermoeid. *(dit proefschrift)*
5. Patiënten met een subarachnoïdale hersenbloeding die meer bewegen zijn fitter. *(dit proefschrift)*
6. Patiënten die een chirurgische clipping operatie hebben ondergaan zijn in het eerste jaar minder fit dan patiënten die behandeld zijn met endovasculaire coiling. *(dit proefschrift)*
7. Maximale inspanningstesten kunnen veilig worden uitgevoerd bij patiënten met een subarachnoïdale hersenbloeding na medische screening op absolute contra-indicaties voor fysieke inspanning. *(dit proefschrift)*
8. Een multifactorieel probleem zoals vermoeidheid verdient een multidisciplinaire behandel strategie. (naar Kutlubaev et al., Neurology, 2012)
9. Als een aandoening verborgen blijft achter een normaal uiterlijk, kunnen de niet-zichtbare gevolgen over het hoofd worden gezien.
10. The more frequently you can repeat an observation, the more likely you are to see clearly what is there and to describe accurately what you have seen. (Titchener, 1909)
11. Lack of activity destroys the good condition of every human being, while movement and methodical exercise save and preserve it. (Plato, 350 BC)