

Glucocorticoids and Obesity

1. De associatie tussen haar cortisol en obesitas maakt het aannemelijk dat lange termijn cortisol blootstelling een onderhoudende factor is voor obesitas (*dit proefschrift*).
2. Haar glucocorticoiden vormen een biochemische afspiegeling van de blootstelling aan stressoren in de afgelopen periode (*dit proefschrift*).
3. Het gebruik van lokale glucocorticoiden kan systemische effecten hebben, en is geassocieerd met meer buikvet en het metabool syndroom. Mogelijk dragen deze middelen daarom bij aan het ontstaan van obesitas in de algemene bevolking (*dit proefschrift*).
4. Haar cortisol is een geschikte diagnostische test voor het endogeen syndroom van Cushing (*dit proefschrift*).
5. De genetisch bepaalde gevoeligheid voor glucocorticoiden verandert de relatie tussen omgevingsfactoren zoals sociaaleconomische status en het ontstaan van metabool syndroom (*dit proefschrift*).
6. Het stigmatiseren van mensen met obesitas is een bedreiging voor de volksgezondheid (*Puhl et al., Am J Public Health 2010*).
7. Onderzoekers zouden meer tijd moeten besteden aan het repliceren van onderzoek, en minder aan het testen van nieuwe hypothesen (*Baker & Penny, Nature 2016*).
8. Bij ouderen *zonder* hart- en vaatziekten blijkt uit trials dat toevoegen van een statine *niet* is geassocieerd met een afname van de mortaliteit en coronaire hartziekten (*Han et al, JAMA Intern Med. 2017*). Artsen zouden daarom sterk moeten overwegen om oudere patiënten *zonder* hart- en vaatziekten *geen* statine voor te schrijven ter primaire preventie.
9. If you wish to make an apple pie from scratch, you must first invent the universe (*Carl Sagan*).
10. Uit een grote epidemiologische studie blijkt dat onder mensen die actief alcohol gebruiken, de afkapwaarde voor een toename van mortaliteit door alle oorzaken rond de 100 gram alcohol per week ligt (*Wood et al, Lancet 2018*). Het is daarom gepast om een lagere maximuminname aan alcohol te adviseren dan traditioneel werd aangehouden.
11. The greatest thing you'll ever learn is just to love and be loved in return (*Eden Ahbez - Nature Boy*).