

Quantifying Efficiency in the Field of Injury, Mental Healthcare and Prevention

1. Psychologische interventies voor angststoornissen zijn mogelijk kosteneffectiever dan farmacotherapie (*dit proefschrift*).
2. Het vroegtijdig behandelen van panieklachten verbetert de kosteneffectiviteit van de zorg voor paniekstoornis (*dit proefschrift*).
3. Het investeren in valpreventie programma's voor ouderen is kosteneffectief (*dit proefschrift*).
4. Om de vergelijkbaarheid van economische evaluaties te vergroten moeten deze evaluaties conform de huidige gezondheids-economische richtlijnen worden uitgevoerd en gerapporteerd (*dit proefschrift*).
5. Bij letsel patiënten is de afname in gezondheidsgerelateerde kwaliteit van leven ten gevolge van cognitieve problemen vergelijkbaar met de afname door pijn, angst/depressie, en problemen met mobiliteit, dagelijkse activiteiten, en zelfzorg (*dit proefschrift*).
6. Vernieuwende technologieën kunnen ervoor zorgen dat meer patiënten voor hetzelfde geld behandeld kunnen worden, maar menselijke interactie zal onvervangbaar blijven.
7. In toekomstig onderzoek naar nieuwe interventies binnen de gezondheidszorg moeten zowel de effecten als maatschappelijke kosten vergeleken worden met de huidige praktijk.
8. Bij beleidsbeslissingen in de gezondheidszorg moet de wetenschap een adviserende rol te hebben, en geen bepalende rol.
9. Onderzoek moet meer gericht zijn op lange termijn resultaten om de effecten van preventieve zorg goed te kunnen beoordelen.
10. Naast het investeren in onderzoek naar de kosteneffectiviteit van nieuwe interventies is het ook van belang om te kijken hoe de efficiëntie van de huidige zorg geoptimaliseerd kan worden.
11. "Without anxiety and illness, I should have been like a ship without a rudder" (*Edvard Munch*).