

## Stellingen

1. Het alleen voorschrijven van een standard laxans regime voor de behandeling en/of preventie van opioïd geïnduceerde obstipatie (OIC) is niet afdoende (dit proefschrift).
2. Hoewel direct vergelijkende studies ontbreken, lijken de opioïd antagonisten onderling even effectief te zijn; de keuze zou dan ook in overleg met de patiënt gebaseerd moeten worden op toedieningswijze en snelheid van aanvang werking (dit proefschrift).
3. De behandeling met oxycodon/naloxon tabletten met verlengde afgifte is meer gericht op de pathofysiologie van OIC, dan behandeling met laxantia (dit proefschrift).
4. Oxycodon/naloxon tabletten met een verlengde afgifte verbeteren de darmfunctie van patiënten die OIC hebben ontwikkeld bij de behandeling met oxycodon met verlengde afgifte, zelfs wanneer de OIC onvoldoende reageert op laxantia (dit proefschrift).
5. In de dagelijkse praktijk kan oxycodon/naloxon met verlengde afgifte gebruikt worden als profylactische behandeling voor OIC (dit proefschrift).
6. Oxycodon/naloxon tabletten met verlengde afgifte zouden, op basis van kosten en effectiviteit in de dagelijkse praktijk, vergoed moeten worden voor patiënten die oxycodon gebruiken en laxans-refractaire OIC hebben (dit proefschrift).
7. Voor het beoordelen van OIC is het van belang om meer uit te vragen dan alleen de defecatie-frequentie.
8. De top 3 redenen dat slechts 57% van de patiënten met opioïden laxantia voorgeschreven krijgen zijn: de patiënt wil geen laxantia, er is een contra-indicatie voor gebruik van laxantia bij de patiënt en de patiënt kan de laxantia niet innemen (bron:NIVEL zorg registraties eerste lijn). Dit suggereert dat de patiënten niet betrokken werden bij het opstellen van het advies.
9. Het aanpassen van de NHG standaard Pijn, het aanwakkeren van angst voor het gebruik van opioïden en het vingerwijzen naar de fabrikanten is onvoldoende om verantwoordelijk gebruik van opioïden te bewerkstelligen.
10. "Patient knows best", dat is waar value based health care begint en eindigt (Michael Porter)
11. "Big data is like teenage sex: everyone talks about it, nobody really knows how to do it, everyone thinks everyone else is doing it, so everyone claims they are doing it." (Dan Ariely van Duke University)