

Early-pregnancy and Cardiovascular Health in Pregnancy and Childhood

1. Een voedingspatroon volgens de *Dietary Approaches to Stop Hypertension* tijdens de vroege zwangerschap is geassocieerd met gunstige hemodynamische aanpassingen in de zwangerschap. (dit proefschrift)
2. Een hogere bloeddruk tijdens de zwangerschap is geassocieerd met een hogere bloeddruk, lagere carotis distensibiliteit en lagere ventriculaire eind-diastolische volumes op de kinderleeftijd. (dit proefschrift)
3. Suboptimale maternale hemodynamische aanpassingen in de vroege zwangerschap hebben mogelijk een nadelig intra-uterien effect op de cardiale ontwikkeling van kinderen. (dit proefschrift)
4. Hoger foetaal, geboorte en zuigeling gewicht zijn geassocieerd met een verminderde arteriële gezondheid op de kinderleeftijd. (dit proefschrift)
5. Driedimensionale echografie in combinatie met Virtual Reality heeft de potentie gedetailleerde volume metingen van de eerste trimester foetale ontwikkeling mogelijk te maken. (dit proefschrift)
6. Verbetering van de leefstijl moet worden geadviseerd aan alle vrouwen in de fertile levensfase om het risico op zwangerschapscomplicaties te verlagen en perinatale uitkomsten te verbeteren.
7. De periconceptie fase is een “window of opportunity” om volgens een levensloopbenadering de cardiovasculaire gezondheid te verbeteren van zowel aanstaande ouders als kind.
8. Onderzoekers, zorgverleners en beleidsmakers moeten meer nadruk leggen op de disseminatie en implementatie van onderzoeksresultaten om bewustzijn en draagvlak te creëren in de samenleving.
9. Politici kunnen geen wetenschappelijk debat voeren. Wat ze moeten doen is, dat wat de wetenschap ze aanlevert, vertalen naar maatschappelijke maatregelen. (Jan Terlouw, College tour 2021)
10. Kansongelijkheid begint daar waar je wieg staat. Een eerlijker onderwijssysteem zou hier verandering in teweeg kunnen brengen.
11. Het leven kan alleen achterwaarts worden begrepen, maar het moet voorwaarts worden geleefd. (Søren Kierkegaard)