

1. Beweeggedrag is een multidimensionaal concept. *(dit proefschrift)*
2. Uniformering van uitkomstmaten en meetinstrumenten van beweeggedrag is wenselijk. *(dit proefschrift)*
3. Wat je kan (fysieke capaciteit) en wat je doet in het dagelijkse leven (fysieke prestatie) zijn verschillende domeinen. *(dit proefschrift)*
4. Een “one size fits all” benadering sluit niet aan bij interventies op beweeggedrag. *(dit proefschrift)*
5. Rechtop staan kan voor patiënten in de vroege fase na een CVA gezien worden als een fysieke activiteit. *(dit proefschrift)*
6. Preventieve geneeskunde en gezonde leefstijl moeten meer aandacht krijgen in het onderwijs en de spreekkamer.
7. Bibliometrische indices leiden af van de impact van onderzoek op de maatschappij, zorg en onderwijs.
8. Nauwe samenwerking tussen universiteiten en hogescholen is wenselijk om zorginnovaties te ontwikkelen, evalueren en implementeren.
9. Studiekeuze: twifelen is een goed begin van een carrière in de wetenschap. *(Loesje)*
10. Het leven is als fietsen: om je evenwicht te kunnen houden, moet je in beweging blijven. *(Albert Einstein)*
11. Ai-j oe 's mons nich wat verbeeld, be-j 's oams nog nich wat.