

NEW INSIGHTS IN THE THREE CLINICAL PHENOTYPES OF EARLY (RHEUMATOID) ARTHRITIS

1. Binnen (reumatoïde) artritis (RA) kan een onderverdeling worden gemaakt in ongedifferentieerde artritis, autoantistof negatieve RA en autoantistof positieve RA op basis van het verschil in biological gebruik, medicatievrije remissie en ervaren ziektelast, maar niet op basis van traditionele uitkomstmaten zoals de ziekteactiviteit en radiologische schade. – dit proefschrift
2. Door het implementeren van treat-to-target bereiken veel RA patiënten lage ziekteactiviteit. Desondanks blijft de ziektelast hoog ten opzichte van de algemene bevolking, wat vooral zichtbaar is in de ziekte-uitkomstmaten voor fysiek functioneren en algemene gezondheid meten. – dit proefschrift
3. De eerdergenoemde ziektelast verschilt ook per RA subtype. Zo ervaren autoantistof negatieve RA patiënten de hoogste ziektelast, waarbij de verschillen met name tot uiting komen in kwaliteit van leven, fysiek functioneren, algemene gezondheid, pijn en ochtendstijfheid. – dit proefschrift
4. Bij nieuw gediagnosticeerde autoantistof negatieve RA patiënten is, zowel vanuit een klinisch als een economisch perspectief, initiële behandeling met hydroxychloroquine even goed als methotrexaat, de huidige standaard. – dit proefschrift
5. De kans op Disease-Modifying Anti Rheumatic Drug (DMARD)-vrije remissie in vroege artritis neemt af wanneer er bij diagnose meer risicofactoren voor persisterende ziekte aanwezig zijn. – dit proefschrift
6. Onderwijs is het machtigste wapen dat je kunt gebruiken om de wereld te veranderen. – Nelson Mandela; 18 Juli 1918 – 5 December 2013
7. Lang zitten (sedentair gedrag) is een risicofactor voor vroegtijdig overlijden en klachten aan het bewegingsapparaat, onafhankelijk van de mate van lichamelijke activiteit. – TNO, 2013
8. Sport verhoogt het levensgeluk en verbetert het welzijn. – Ruseski, 2014
9. Stress kan meerdere inflammatoire processen activeren, welke geassocieerd zijn met verschillende chronische aandoeningen. – Yun-Zi, 2017
10. Het kennen van je levensdoel, kan je levensverwachting met maximaal 7 jaar verlengen. – Buettner, 2016
11. Behandel anderen zoals je zelf behandeld wilt worden.

Nathalie Luurssen-Masurel

Rotterdam, 30 augustus 2022