

KNEE AND HIP OSTEOARTHRITIS IN GENERAL PRACTICE

Incidence, prevalence and efforts to optimize care

Ilgin G. Arslan

1. Door de veel hogere incidentie en prevalentie van knie- en heupartrose dan wordt geregistreerd, wordt de ziektelast van deze aandoening onder de Nederlandse bevolking onderschat. *(dit proefschrift)*
2. Het gebruik van narratieve gegevens naast gecodeerde gegevens uit elektronische patiëntendossiers levert accuratere en tijdigere prevalentie- en incidentieschattingen van knie- en heupartrose. *(dit proefschrift)*
3. Huisartsen dienen bij hun dossievoering meer rekening te houden met het goed registreren van knie- en heupartrose in het elektronisch patiëntendossier. *(dit proefschrift)*
4. De kracht van anderhalvelijnszorg zit in versterking van de multidisciplinaire samenwerking tussen huisartsen en orthopeden. *(dit proefschrift)*
5. Tijdens de ontwikkeling van nieuwe initiatieven om de zorg voor artrose te verbeteren moet meer aandacht zijn voor de stem van de patiënt en de verschillen tussen patiënten in hun voorkeuren. *(dit proefschrift)*
6. Een onvolledig of onjuist patiëntendossier doet afbreuk aan de kwaliteit van zorg en aan de validiteit van kwaliteitsinformatie over de zorg.
7. De mate van zelfmanagement bij patiënten met artrose wordt belemmerd door bagatelliserende uitspraken door zorgverleners zoals “er is niets aan te doen” of “het komt door je leeftijd”.
8. Een toestemmingssysteem (opt-in) in plaats van bezwaarsysteem (opt-out) systeem doet afbreuk aan de representativiteit van een onderzoekspopulatie bij secundair gebruik van routinematig vastgelegde gezondheidsgegevens in wetenschappelijk onderzoek.
9. Een goede arts-patiëntrelatie is cruciaal om therapietrouw te bevorderen doordat meer gezamenlijke besluitvorming kan plaatsvinden.
10. Het gebruik van beeldvormend onderzoek (zoals MRI's en röntgenfoto's) voor patiënten met kniepijn in de huisartspraktijk verhoogt het vertrouwen van huisartsen in hun handelen, maar draagt niet bij aan een betere diagnosestelling of behandelplan.
11. “The world will not be destroyed by those who do evil, but by those who watch them without doing anything.” *(Albert Einstein)*